



Alteburger Straße gGmbH  
Medizinisches Versorgungszentrum

# Fachzentrum für seelische Gesundheit Med. Versorgungszentrum für Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie



## Tätigkeitsspektrum

### als Psychiater

#### Diagnostik, Aufklärung und Behandlung von allen psychischen Störungen z.B.

- Angststörungen
- Depressionen
- Schizophrenie und Psychosen
- Zwangsstörungen
- Schlafstörungen
- Stress und Erschöpfungszustände
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen (u.a. Borderlinestörungen)
- ADHS im Erwachsenenalter

### als Neurologe

#### Diagnostik und Behandlung von

- Erkrankungen des ZNS (des Gehirns): traumatische, entzündliche, degenerative Erkrankungen, Tumorerkrankungen, Gefäßerkrankungen
- Erkrankungen des Rückenmarks: Verengungen des Rückenmarkskanals, zum Beispiel durch Bandscheibenvorfälle oder Tumoren, Gefäßerkrankungen des Rückenmarks, Traumatisierungen des Rückenmarks, entzündliche wie auch degenerative Erkrankungen des Rückenmarks
- periphere Nervenschäden
- neuromuskuläre Erkrankungen
- neurologische Symptome im Verbund mit internistischen Erkrankungen



## Verhaltenstherapie

Die Verhaltenstherapie geht davon aus, dass Menschen ihr Verhalten und Erleben durch Erfahrungen im Laufe ihres Lebens erlernen. Eine psychische Erkrankung kann entstehen, wenn das erlernte Verhalten nicht ausreicht, um Belastungen und Stress zu bewältigen. Dadurch wird Leidensdruck beim Betroffenen oder seiner Umgebung verursacht.

In der Verhaltenstherapie werden Sie zu Beginn ein individuelles Entstehungsmodell erarbeiten. Daraus werden Sie gemeinsam mit dem Therapeuten neue hilfreiche Verhaltensmuster ableiten und anhand verschiedener Methoden einüben. Ziel ist die Anleitung zur verbesserten Selbsthilfe.



## Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie basiert auf der analytischen Psychotherapie und geht wie sie davon aus, dass wir unser Leben nicht nur mittels unseres Willens gestalten, sondern dass alles, was wir fühlen, denken und entscheiden, auch von unbewussten psychischen Einflüssen abhängt. Hierzu zählen besonders innere Konflikte, die oftmals schon in den ersten Lebensjahren aufgetreten sind, verdrängt und ins Unbewusste verschoben wurden. Diese früheren unbewussten Konflikte können unser Fühlen, Verhalten und Beziehungen zu unseren Mitmenschen stark belasten und uns sogar psychisch krank machen. Der tiefenpsychologisch arbeitende Psychotherapeut hilft Ihnen, die unbewussten Faktoren ihrer psychischen Beschwerden herauszufinden. Zugleich unterstützt er Sie dabei, ihre Konflikte besser zu lösen, um ihnen auf diese Weise eine gesündere und weniger belastende Lebensgestaltung zu ermöglichen. Die Gespräche, die in der Regel einmal pro Woche stattfinden, verlangen vom Patienten ein hohes Maß an Offenheit und Vertrauen in den Psychotherapeuten.

## Analytische Psychotherapie

Wie die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie geht auch die analytische Psychotherapie, die auf der klassischen Psychoanalyse fußt, davon aus, dass persönliche Lebenserfahrungen und vor allem deren konflikthafte unbewusste Verarbeitung psychische Erkrankungen mitverursachen oder aufrechterhalten können. Unsere Lebenserfahrungen werden insbesondere durch die Beziehungen zu anderen Menschen geprägt, die das Bild von uns selbst und anderen Menschen beeinflussen. In der analytischen Psychotherapie stehen diese Lebenserfahrungen, die zu unbewussten Konflikten, Denk- und Verhaltensmustern geworden sind, und deren Verarbeitung in der Beziehung zum Psychoanalytiker im Zentrum der Behandlung. Im Behandlungsverlauf ergibt sich eine Art Muster, das erkennen lässt, wie Sie unbewusst mit sich

und anderen Menschen umgehen. Alte Muster des Fühlens und Handelns werden in der aktuellen Beziehung zum Analytiker wiedererlebt und können Schritt für Schritt bewusst gemacht und verarbeitet werden. Die Behandlung wird mit zwei oder drei Sitzungen pro Woche durchgeführt und kann entweder im Sitzen oder im Liegen auf der Couch stattfinden.



In Köln am Chlodwigplatz in zentraler Südstadtlage

### **MVZ Alteburger Straße gGmbH**

Severinswall 6-10  
50678 Köln

Tel: 0221 / 99 88 38 30  
Fax: 0221 / 99 88 38 38  
E-Mail: [info@mvz-alteburger.de](mailto:info@mvz-alteburger.de)  
[http:// www.mvz-alteburger.de](http://www.mvz-alteburger.de)

### **Sprechstundenzeiten:**

Montag bis Freitag  
8:00 bis 12:00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag  
14:00 bis 17:00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung  
- alle Krankenkassen und Privat -



Wir arbeiten in enger Kooperation mit der Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH Köln und dem ambulanten psychiatrischen Fachpflegedienst ADAS gGmbH zusammen.

